

## 骨粗鬆症外来について

骨粗鬆症とは、骨塩量が低下し、骨微細構造が変化することで骨脆弱性の亢進した状態を指します。骨粗鬆症では骨がもろくなり、脊椎の圧迫骨折や、大腿骨頸部骨折などのリスクが高まります。骨粗鬆症の予防・診療を通して、高齢者の QOL 向上に寄与することを目標とします。

### 診療内容

- ・ 骨粗鬆症の診断と治療
- ・ 骨粗鬆症予防のための食事・運動療法
- ・ 骨粗鬆症の薬物療法

また、当院では骨粗鬆症特定該当患者には治験をおすすめすることがあります。

### 診療日時

毎週木曜日 午後 1 : 3 0 ～ 午後 4 : 0 0 (予約制)

水戸赤十字病院 第一整形外科